

## **Gerätturnen, weiblich (wettkampforientiert)**

Gerätturnen ist ein sehr guter Ausgleich zu Schule und Beruf. Mit viel Spaß trainieren unsere Mädchen an den 4 Geräten Boden, Sprung, Reck/Stufenbarren und Schwebebalken. Bei uns werden neben Konzentration und Willenskraft auch die körperlichen Eigenschaften wie Beweglichkeit, Koordination und Kraft trainiert. Das Ziel des Gerätturnens ist die Teilnahme an Wettkämpfen, bei denen wir regelmäßig vertreten sind.

### **Trainingszeiten:**

Montag 17:30 – 20:00 Uhr

Mittwoch 18:00 – 20:00 Uhr

Freitag 18:00 – 20:00 Uhr

**Trainingsort:** Sporthalle Röttenbach

### **Trainerinnen:**



Judith Kram



Katja Dölfel



René Lochner

---

## **"Gerätturnküken"**

Hier trainieren unsere jüngsten Turnerinnen an den vier olympischen Geräten Boden, Sprung, Stufenbarren und Schwebebalken. Ziel ist die Teilnahme an Wettkämpfen.

Trainingszeiten: Mittwoch 18:00 – 19:30 Uhr

Ort: Sporthalle Röttenbach