

## **Gerätturnen, männlich (wettkampforientiert)**

Hier trainieren unsere männlichen Turner. Geübt wird an den 6 Geräten:  
Boden, Pauschenpferd, Ringe, Sprung, Barren und Reck.

Hierbei werden Kraft, Beweglichkeit und Koordination gleichermaßen trainiert, aber auch Motivation, Willenskraft und Leistungsbereitschaft sind wichtig. Ziel ist die Teilnahme an Wettkämpfen.

**Trainingszeiten:** Montag, Mittwoch 18:00-19:30, Freitag 18:00-20:00 Uhr

**Ort:** Schulsporthalle Röttenbach

**Trainer:**



**Wolfgang Utz**



**Jan Hartmann**



**Henning Zimmermann**  
(Trainerassistent)