

	Mo			Di	Mi					Do		Fr	
	Kraftraum	gr. Halle	kl. Halle	Kraftraum	Kraftraum	gr. Halle	kl. Halle	Bürger- treff	Lohmühl- halle	Kraftraum	gr. Halle	gr. Halle	kl. Halle
8:00 - 9:00				Muskel- mäuschen	Muskel- mäuschen								
9:00 - 10:00				Muskel- mäuschen	Muskel- mäuschen					Aerobic			
10:00 - 10:30										Workout			
15:00 - 16:00								Senioren- gymnastik					
16:00 - 17:00											Turnzwerge ( bis 3 Jahre)	Fit for Fun Girls (ab 10 Jahre)	
16:30 - 17:00		Turnmäuse (4 Jahre)	Turnmäuse (4 Jahre)										
16:45 - 17:45						TGLinos (ab 5 Jahre)							
17:00 - 18:00											Turnzwerge (bis 3 Jahre)		
17:30 - 20:00		Gerätturnen weiblich				Gerätturnen weiblich							
18:30 - 19:30										Muskel- mäuschen			
18:00 - 20:00		Gerätturnen männlich				Gerätturnen männlich						Gerätturnen weiblich/ männlich	
19:00 - 20:00	Muskel- mäuschen		Aerobic		Eisenbieger								
20:00 - 20:30			Power Workout										
20:00 - 21:00	Eisenbieger	BauchBeine Po				Fitness- gymnastik	funktionelle Rücken- gymnastik						Pilates