

Rope Skipping

Rope Skipping – das ist viel mehr als „nur“ Seilspringen. Die Trendsportart verbindet Akrobatik, Koordination, Ausdauer und Beweglichkeit mit kreativen Tricks, lauter Musik und jeder Menge Spaß! Ob alleine, zu zweit oder im Team: es gibt 1000 Möglichkeiten über ein Seil zu springen. Da ist für jeden Geschmack etwas dabei. Kommt vorbei und überzeugt euch selbst!

Annika Milton bietet zusammen mit Emma Ohlmeyer und Katharina Dengler eine Anfängergruppe für alle Mädels und Jungs ab 6 Jahren an.

Es ist keine Vorkenntnis erforderlich, nur feste Turnschuhe, Sportbekleidung und gute Laune!

Trainingszeiten:

Freitags, 17-18 Uhr

Trainingsort:

Schulsporthalle Röttenbach, großer Hallenteil

Trainerinnen:



Annika Milton



Emma Ohlmeyer



Katharina Dengler